



Il giorno 29 settembre, alle ore 10.00, presso il Centro Maricae, si terrà la riunione del Coordinamento del Fareassieme.

Dalla Solidarietà e dall'Auto-Mutuo-Aiuto nasce un cittadino attivo ed una comunità competente per il benessere fisico e della Salute Mentale.

Non c'è salute senza Salute Mentale.

CHI SIAMO

Siamo operatori, volontari, cooperative, associazioni, gente come voi.
Abbiamo promosso iniziative di sensibilizzazione delle comunità locali.
Ci ispiriamo ai principi della legge 180/78....

.....“una buona psichiatria che davvero pretenda di curare deve considerare la dimensione della libertà e della cittadinanza come parte integrante di qualunque processo di cura. Non c'è un punto dove finisce il sanitario e comincia il sociale ma il sociale è sanitario, il sociale è cura...”

.art. 4... riconoscere il ruolo degli organismi non lucrativi di utilità sociale delle associazioni e degli enti di promozione sociale....nella programmazione, organizzazione e nella gestione del sistema integrato degli interventi dei servizi sociali.

COSA FACCIAMO

Diffondiamo la cultura della solidarietà e le prassi dell'auto-mutuo-aiuto.
L'auto-mutuo aiuto è : un momento di incontro tra persone unite dallo stesso problema per rompere l'isolamento, raccontarsi, scambiarsi informazioni, con l'obbiettivo di riscoprirsi risorsa

per se e l'intera comunità.

Sostenere gli utenti e le loro famiglie attraverso:

Vicinanza e solidarietà, interventi informativi e formativi, affiancamento nei rapporti con i servizi e le istituzioni sanitarie e non, nella logica della valorizzazione dei saperi esperienziali e della esigibilità dei diritti. Promuovere l'autonomia di persone con problemi di salute mentale, favorendone l'integrazione sociale e i processi di emancipazione. Rendere edotta la comunità delle problematiche relative alla Salute Mentale, per ridurre pregiudizi e stigma verso portatori di disagio e disturbo psichico e delle loro famiglie.

LE MODALITA'

Valorizzare la responsabilità personale / Il protagonismo di utenti, familiari, operatori / Un clima altamente amicale / Esperienze di sofferenza e vita: saperi da riconoscere e valorizzare.

Aderiamo al movimento nazionale **"Le Parole Ritrovate"** e partecipiamo attivamente al coordinamento regionale del **"Fare Assieme"**.

Con "le parole ritrovate" intendiamo dare voce e protagonismo a chi non li ha mai avuti e a chi li ha persi, servono a coinvolgerci e a lasciarsi coinvolgere.....

....la malattia mentale qualunque cosa sia per ciascuno di noi ci può dividere o ci può unire, ci può far sentire profondamente soli, ci può dare occasione e motivo di valorizzare l'umanità presente in ogni esistenza sana o sofferente che sia. (Le Parole Ritrovate)

-----ti salverò da ogni malinconia perché sei un essere speciale ed io avrò cura di te ...io sì, che avrò cura di te (La cura, F. Battiato)

Ci auguriamo che anche la Palazzina C del centro venga presto utilizzata per questo fine comune, e a tal proposito rivolgiamo un appello a coloro che anche in passato hanno manifestato la propria sensibilità, e li invitiamo a partecipare per Fareassieme **un percorso di Vita che renda ogni peso più leggero a ciascuno e a tutti.**

