

"Avete un' ideale spirituale, ma sentite che non riuscite ad accordare la vostra condotta con quell'ideale. Dite a voi stessi che questa non è una buona ragione per abbandonarlo.

Se la vostra ricerca è sincera, quali che siano le difficoltà, non dovete cedere per mirare a qualcosa di più piacevole o più facile. Se ad un certo punto siete costretti ad abbandonare i vostri sforzi, per lo meno, non perdetevi di vista la giusta direzione. Fate in modo che quella fatica o quella debolezza passeggera non sia un pretesto per cambiare orientamento. Vi si può scusare di essere stanchi, e quando vi accade, riposatevi, ma senza abbandonare il cammino sul quale state avanzando. Per riposarsi non è necessario prendere un'altra strada. Niente è più pericoloso che abbandonare un ideale con il pretesto di non essere capaci di vivere costantemente una vita in accordo con esso."

Omraam Mikhaël Aïvanhov