



La Salute Mentale : Nascosta e Indomabile Verità da “scoprire”

Sono anni che conosco questa parte della Vita degli Esseri Umani.

Umani sono anche coloro che si voltano dall'altra parte quando si avvicina una persona visivamente provata e dallo sguardo malinconico e in cerca di un contatto.

Ma umani siamo anche noi che non abbiamo timore di abbattere lo schermo, tirare giù la maschera, alzare il sipario e urlare al Mondo : vogliamo amare ed essere amati senza pregiudizi e senza essere marchiati per la nostra sensibilità profonda e illimitata.

La Salute risiede dentro di Noi, custodita dal Cuore e dall'Anima, frutto della Vita e della condivisione delle emozioni più diverse. Un sorriso, una carezza, una parola, l'ascolto, una lacrima, tutte parti di un solo ed unico progetto comune: desiderare di scoprire la strada per venire fuori da quella via lunga e tortuosa che ci ha rallentato rendendo cupi e grigi molti giorni della nostra Vita.

Leggo con favore dopo anni che La Rete tra le persone è vista con favore quale possibile soluzione per affrontare il disagio sociale, parlarne, trovare dei riferimenti, esempi concreti tra di noi.

Imparare ad alleggerire il peso della valigia non è semplice, ma anche se alla fine del percorso non ne usciranno delle farfalle, sarà certamente più semplice sollervarla in due e proseguire finchè non si troverà una terza persona e poi....arrivare insieme alla meta portando un sorriso e da lì in poi diventare noi stessi un faro per coloro che incontreremo nel nostro cammino.

La mia Salute è la Nostra Salute.

Grazie al Centro Maricae ma OGGI soprattutto agli ospiti che con le loro esperienze di Vita tracciano il cammino di quanti non sanno dove mettere i piedi.

Buon Viaggio e Grazie!

Italo per tutti

Erminio Di Nora (dottore ma non in psichiatria o in psicologia)

www.ermiodinora.com