



Padre Anthony De Mello, Gesuita, Indiano, attraverso la sua semplicità, la verità che traspare dal Nostro modo di vivere quotidiano, e anche per questo motivo osteggiato da una parte della "chiesa" cristiana, ha saputo svegliare le nostre coscienze:

« I libri di Padre Anthony de Mello sono stati scritti in un contesto multi-religioso per aiutare i fedeli di altre religioni, agnostici ed atei nella loro ricerca spirituale, e non erano intesi dall'autore come istruzioni per i fedeli cattolici nel dogma o nella dottrina cristiano-cattolica ».

La vita è un mistero, il che significa che la mente razionale non è in grado di comprenderla. Per questo dovete svegliarvi, e improvvisamente vi renderete conto che la realtà non è problematica: il problema siete voi.

La nostra sofferenza ha una causa. Questa è la grande intuizione di Buddha. Qual è dunque la causa della sofferenza? L'attività mentale, l'elaborazione dei pensieri. Talvolta la mente riposa; allora tutto va bene. Altre volte però inizia a operare e produce ciò che Buddha chiama l'elaborazione dei pensieri.

Sapete qual è il segnale del risveglio?

È il momento in cui ci si chiede: *"Sono io il pazzo, o lo sono tutti gli altri?"*

<http://www.youtube.com/watch?v=qS4aFspPaKs>