



La mia immagine è sempre distorta.

Fatico ad accettarmi così come mi vedo.

Forse ho mangiato troppo.

Eppure mi sento debole e stanco.

E allora?

Non saprei rispondere.

Mi alzo in piedi e mi dirigo verso la bilancia.

La lancetta si ferma sui 54 chilogrammi.

Sono alto 168 cm, e peso 54 chilogrammi.

La tabella dice che sono sottopeso. E allora, cos'è quella pancia?

E come mai la vedo solo io?

Ho una visione distorta, è colpa della mia mente, del pensiero che ho di me, del mio corpo.

L'ansia di ingrassare mi rincorre, ed io, per non farmi prendere, cerco in ogni modo di rimettere fuori il cibo, di alleggerirmi di quel peso.

La realtà, dove trovo la verità del mio aspetto?

La prossima volta anche io tenderò la mano, non posso lasciare che uno specchio si impadronisca per sempre della mia vita.